

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 13.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Студенческий(***)	1,81	5,25	4,12	71,25
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		32,68	29,77	88,72	749,81
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп рассольник ленинградский 250/10(***)	2,1	5,2	15,4	119
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		24,74	17,94	97,12	649
Итого за день		57,42	47,71	185,84	1 398,81
Итого стоимость обеда					74,21
Итого стоимость за день					141,42
